

Henvisning

Det er forældrene selv eller en anden nær pårørende, der skal henvende sig.

Nærmere oplysninger:

Sundhedsplejerske
Helena Kowalski
Tlf. 24 79 10 57
Email: helena@roskilde.dk

Sundhedsplejerske
Nina Hansen
Tlf. 24 79 10 54
Email: ninakh@roskilde.dk



Sorggrupper - for børn og unge

Roskilde Kommune

Sundhedsplejen
Postboks 100
Gormsvej 9. 4000 Roskilde

Tlf. 46 31 46 36

Fax 46 31 46 64

sundhedsplejen@roskilde.dk
www.sundhedsplejen.roskilde.dk



ROSKILDE
KOMMUNE



ROSKILDE
KOMMUNE

Sorggrupper for børn og unge

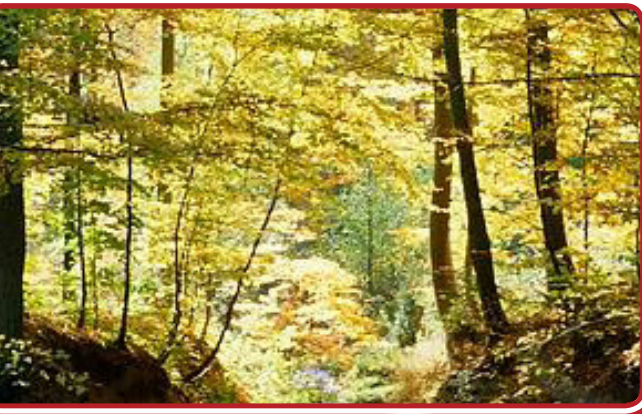
Børn der mister, oplever et kaos af følelser, utryghed og afmagt. Alt er forandret. Sorg er ikke forbigående, men det er et livsvilkår, der vil følge barnet resten af dets liv. For hvert nyt udviklingstrin vil barnet opleve og forstå tabet i et nyt perspektiv. Børns evne til at bearbejde og forstå, hvad deres tab kommer til at betyde for dem, afhænger bl.a. af deres alder og modenhed.

Roskilde Kommune har et tilbud til børn, der har mistet en forælder, en søskende eller en anden nær pårørende.

Gruppen

Ledes af 2 sundhedsplejersker, der har taget efteruddannelse i sorgarbejde med børn.

Gruppens størrelse 6 - 8 børn, fordelt efter alder. Gruppen mødes 10 gange på Klostermarksskolen i Sundhedsplejens lokaler, Kongebakken 19 - 21, 4000 Roskilde.



Gruppens arbejde

Erfaringerne fra sorggrupper viser, at en indsats overfor børn, der har mistet, har en forebyggende virkning, på de psykiske følgevirkninger, der kan opstå efter at have mistet et nærstående familiemedlem.

I gruppen:

- Giver vi børnene mulighed for samvær med ligestillede, oplevelsen af "at være i samme båd" gør følelsen af ensomhed mindre.
- Hjælper vi børnene til at sætte ord på de svære følelser og tanker, af kompetente og anerkendende voksne, der kan rumme det barnet fortæller og har oplevet.
- Giver vi børnene mulighed for at udveksle tanker, følelser og erfaringer med andre, der har prøvet at miste.
- Hjælper vi børnene at genfinde glæden og troen på livet igen.

Forsamtale

Inden gruppen starter, inviteres barnet og en nær pårørende til en samtale med gruppelederne.

Gennem samtalen vurderes om sorggruppen er det rigtige tilbud til barnet.



Citat:

"Jeg føler mig glad og løftet, når jeg har været i sorg-gruppe"